

# MULTIvitD3

## Baby

Superheld



**JEDEN TAG GEMEINSAM WACHSEN**

**VITAMIN D3 AB DEM 1. TAG  
MIT PRAKTISCHER DOSIERPUMPE**

AUS DEM HAUSE GENERICON | APOTHEKENEXKLUSIV | [www.multi.at](http://www.multi.at)





“  
Im Durchschnitt nehmen gestillte Babys 3 I.E. (0,075 µg) Vitamin D pro 100 ml Muttermilch auf. Bei Pre-Nahrung liegt der Vitamin-D-Gehalt pro 100 ml ungefähr bei 36–48 I.E. (0,9–1,2 µg)  
”

# Babys *kleine* große Unterstützung



## Die Anfänge

Die Geburt eines Babys ist immer etwas ganz Besonderes. Ein kleiner Mensch, der Schritt für Schritt im Leben ankommt. Wohlbehütet beginnt das Abenteuer Leben, das täglich an Erfahrung und Körpergröße gewinnt. Wachsen bedeutet immer auch entwickeln, und das geht nur gemeinsam.

## Groß werden

Babys sind ab dem 1. Tag auf eine ausgewogene Nahrungszufuhr angewiesen, um gut und gesund groß werden zu können. In den ersten Monaten erfolgt dies über das Stillen oder Pre-Nahrung. Eine zentrale Rolle bei der Nährstoffaufnahme spielt dabei von Anfang an Vitamin D, das u. a. für das normale Wachstum und die Entwicklung von Knochen benötigt wird.

## „D“ wie dranbleiben

Gerade im ersten Lebensjahr ist die ausreichende Vitamin-D-Versorgung wichtig, um das normale Wachstum und die normale Entwicklung von Knochen zu sichern. Vitamin D unterstützt das normale Wachstum und die normale Entwicklung von Knochen bei Kindern. Aber auch später, also ab dem 1. Jahr, ist eine adäquate Ergänzung sinnvoll. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr zum Thema „**Vitamin-D-Supplementierung bei Babys und Kleinkindern**“.

# Bewusst gewusst

Zahlen – Daten – Fakten

---

**1**

Pro Minute werden weltweit ungefähr 157 Babys geboren. An einem durchschnittlichen Tag erblicken also in etwa 226.000 Babys das Licht der Welt.

---

**5**

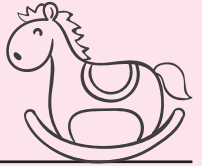
„Du bist ja schon wieder gewachsen!“  
Im ersten Lebensmonat wachsen Babys im Schnitt bis zu 5 Zentimeter.

---

**11**

Im 11. Lebensmonat wird es für das Umfeld des Babys besonders spannend, denn in diesem Monat wagen die meisten Babys die ersten Versuche im Stehen. Der erste Schritt rückt immer näher.

---



**17**

Im 17. Jahrhundert wurden erstmals Störungen des normalen Knochenstoffwechsels beschrieben und als Rachitis (altgriechisch für „Krankheit des Rückgrates“) bezeichnet. Eine der Hauptursachen für die Störung im normalen Knochenstoffwechsel ist ein Mangel an Vitamin D.

---

**20**

Im 20. Jahrhundert gelang es dem Chemiker Adolf Windaus, die Zusammensetzung von Vitamin D aufzuklären. 1928 erhielt er für seine Forschungsarbeit den Nobelpreis.

---

**33**

Babys haben um circa 33 Prozent mehr Knochen als Erwachsene. Während der Wachstumsphase wachsen die Knochen teilweise zusammen, werden belastbarer und stabilisieren sich. Ein Erwachsener hat schließlich in etwa 206 Knochen.

---

# Vitamin D – von Anfang an!



Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente – Bausteine, die für ein gesundes Heranwachsen von Anfang an erforderlich sind. Ein Vitamin, das „Sonnenvitamin“ D, nimmt dabei in puncto Wachstum eine ganz zentrale Rolle ein.

## Knochenstarkes Vitamin

Vitamin D3 (Cholecalciferol) ist die natürliche Form von Vitamin D. Es ist an zahlreichen wichtigen Vorgängen im menschlichen Organismus beteiligt. 2000 Gene werden von Vitamin D gesteuert, zudem ist es an 160 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Bei Babys und Kleinkindern ist das Vitamin vor allem für das gesunde Wachstum und die Entwicklung von Knochen erforderlich. Ein Vitamin-D-Mangel sollte bei Babys daher jedenfalls vermieden werden.

## Auf einen Blick:

- Ein Vitamin-D-Mangel bei Babys beeinträchtigt die Knochenmineralisation
- Vitamin D spielt bei der Härtung von Knochen eine wichtige Rolle und ist für die Regulation des Calcium- und Phosphatstoffwechsels verantwortlich
- Störungen im normalen Knochenstoffwechsel können durch Vitamin-D-Mangel ausgelöst werden
- Sonneneinstrahlung (Babys sollten nicht der direkten Sonnenstrahlung ausgesetzt werden) und Nahrung reichen zumeist nicht aus, um die erforderlichen Vitamin-D-Mengen für Babys zu erreichen



Die Österreichische, Deutsche und Schweizerische Ernährungsgesellschaft (D-A-CH) empfiehlt eine tägliche Aufnahme von 400 I.E. (10 µg) Vitamin D3 im ersten Lebensjahr. Ab 1 Jahr wird eine tägliche Zufuhr von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D3 empfohlen.

# MULTI vitD3 Baby

Jeden Tag gemeinsam wachsen

**MULTI vitD3 Baby** wurde speziell für Babys und Kleinkinder entwickelt. Das Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 (Cholecalciferol) unterstützt das normale Wachstum und die Entwicklung von Knochen bei Kindern. Zudem trägt Vitamin D3 zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

Die praktische Flasche mit Dosierpumpe erleichtert die Verabreichung der Lösung bei Babys und Kleinkindern.

**Empfohlene Tagesdosis:** Die empfohlene Dosis beträgt 2 Pumpstöße täglich für Babys bis 1 Jahr. Bei Kleinkindern ab 1 Jahr, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen beträgt die empfohlene Dosis täglich 4 Pumpstöße.

**Verzehrempfehlung:** Betätigen Sie den Druckknopf für einen Pumpstoß und geben Sie die Lösung direkt in die Wangentasche des Babys bzw. Kindes oder nehmen Sie die Lösung direkt oder mithilfe eines Löffels in den Mund auf und schlucken Sie diese. Bei der Verabreichung an ein Baby sollte dieses in eine halbaufrechte Position gebracht werden. Alternativ kann die Lösung auch auf einen Schnuller oder den Finger getropft werden, um sie so dem Baby zuzuführen.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Speziell bei Babys sollte die gleichzeitige Einnahme von mehreren Vitamin-D-haltigen Präparaten vermieden werden.

Inhalt pro Packung: 200 Pumpstöße | Nahrungsergänzungsmittel | APOTHEKENEXKLUSIV | PZN: 5470271



Ab dem 1. Tag

Vitamin D3 für Knochen, Wachstum & Immunsystem



Palmölfrei



Glutenfrei



Laktosefrei



BPA-frei



Vegetarisch



# Immer an deiner Seite



## MULTIvitD3 Baby eignet sich für ...

- Eltern, die den Vitamin-D-Haushalt ihres Babys ab dem 1. Tag unterstützen möchten
- Eltern, die ein Vitamin-D-Präparat mit praktischer Dosierpumpe zur leichteren Verabreichung bevorzugen
- Babys und Kleinkinder zur Unterstützung von Wachstum, Knochen und Immunsystem
- Babys und Kleinkinder zur Ergänzung einer ausgewogenen Ernährung

### Vorteile:

Die handliche Flasche mit Dosierpumpe macht **MULTIvitD3 Baby** für den Anwender besonders attraktiv. Gerade bei Babys ist die Verabreichung von Vitamin-D-Präparaten oftmals herausfordernd. Mit **MULTIvitD3 Baby** haben Sie die Vitamin-D-Lösung gefunden.

“

Nachdem MULTIvitDK® so gut angenommen wurde, war es naheliegend, unsere Vitamin-D-Palette um ein Baby-Produkt zu erweitern.

Der anwenderfreundliche Pumpmechanismus ist maßgeschneidert für Eltern und Babys.

Als Mutter einer fast 2-jährigen Tochter spreche ich aus Erfahrung: **dank der Dosierpumpe** hat das Zieltröpfchen endlich ein Ende – **MULTIvitD3 Baby** landet tatsächlich dort, wo es hingehört – **im Baby und nicht am Baby.**“

Dr. Katharina Janach

Director Marketing & Sales  
Genericon Pharma

”

### Quellen:

<https://www.ptaheute.de/aktuelles/2017/10/12/warum-saeuglinge-zusaetzlich-vitamin-d-bekommen>  
<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/altersgruppen/das-erste-jahr/richtige-ernaehrung/vitamin-d-mangel-rachitisprophylaxe/>  
<https://www.minimed.at/medizinische-themen/gesundes-kind/entwicklung-baby-kleinkind/>  
<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1816/umfrage/zuwachs-der-weltbevoelkerung/>  
<https://www.hosenmatz-magazin.de/schon-gewusst-darum-haben-babys-mehr-knochen-als-erwachsene/>  
[https://www.leopoldina.org/fileadmin/redaktion/Mitglieder/CV\\_Windaus\\_Adolf-ab.pdf](https://www.leopoldina.org/fileadmin/redaktion/Mitglieder/CV_Windaus_Adolf-ab.pdf)  
<https://www.chemie.de/lexikon/Rachitis.html>  
<https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/info/vitamine-mineralstoffe/fettloesliche-vitamine/vitamin-d>  
<https://www.derstandard.at/story/1422484/rachitis-eine-offenbar-sehr-alte-krankheit>  
<https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/vitamin-d/?L=0>

© Tomsickova - stock.adobe.com, © Halfpoint - stock.adobe.com, © Katsiaryna - stock.adobe.com  
© 9dreamstudio - stock.adobe.com, © Liubov - stock.adobe.com, 2023\_01\_MDBBroschüre\_AA\_M\_01

# MULTI

AUS DEM HAUSE GENERICON

Praktische Dosierpumpe



[www.multi.at](http://www.multi.at)