

MULTiflora®

Stressmanager

Nahrungsergänzungsmittel
mit 10 vermehrungsfähigen Bakterienstämmen, Vitamin B6 und Vitamin B12.



Darm

Das größte Organ¹

Der menschliche Darm ist mit einer Länge von 7–9 m und einer erstaunlichen Oberfläche von 200–300 m² das **größte Organ des Menschen!**

Durchaus verständlich, denn er muss täglich viele **lebenswichtige Aufgaben** erfüllen. Neben der Verdauung reguliert der Darm den Wasserhaushalt des Körpers und beteiligt sich an der Produktion sowohl von Hormonen als auch von Botenstoffen (Neurotransmittern).

Darmflora

Milliarden von Bakterien unterstützen den Darm

Damit er diese Funktionen erfolgreich ausführen kann, ist der Darm mit Milliarden von Bakterien besiedelt.

Die natürliche Darmflora besteht aus einer Vielzahl verschiedener Bakterienarten, die den Darm von seinem Anfang bis zu den letzten Abschnitten besiedeln.

Die lebenswichtigen, aktiven Darmbakterien unterstützen die Verdauung, beeinflussen

das Abwehrsystem und bilden eine starke Schutzbarriere gegen fremde Keime. Zudem regt die Darmflora Darmbewegungen an.²

Eine gut funktionierende Darmflora **unterstützt damit unsere Gesundheit**, unser **Wohlbefinden** und ein **vitales Leben**.³

Eine gesunde, vollwertige Ernährung mit viel Gemüse, Obst und Getreideprodukten aus Vollkorn sowie Ruhe und Bewegung tun der Darmflora gut.

Allerdings kann die Darmflora auf innere und äußere Störungen sehr empfindlich reagieren.

Darmflora im Wandel

Durch ungesunde Essgewohnheiten, Infektionen und Durchfallerkrankungen oder durch bestimmte Arzneimittel, kann sich die Darmflora in ihrer guten Zusammensetzung ändern.

Auch starke Belastungen im Alltag können die Darmflora beeinflussen.

Kurzzeitiger, „gesunder“ Stress kann wichtig und gut für den Körper sein, um Leistung zu bringen.

Wenn dieser Zustand allerdings zu lange andauert, der ungesunde, chronische Dauerstress den Körper in ständige Alarmbereitschaft versetzt, kommt der Körper nicht mehr zur Ruhe.

Das kann auch die sensible Darmflora stören.

Das natürliche Gleichgewicht zwischen den Bakterien kann sich verschieben. Aus dem ausgewogenen Miteinander kann ein Ungleichgewicht (Dysbiose) entstehen. Der Darm als Schutz vor Erregern funktioniert nicht mehr optimal.

MULTiflora®

Stressmanager

ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Mischung aus 10 im menschlichen Darm vorkommenden vermehrungsfähigen Bakterienstämmen. Zudem sind die Vitamine B6 und B12 enthalten.

MULTiflora® Stressmanager ist für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr bestimmt, die ihre Ernährung mit den in der Zubereitung enthaltenen Bestandteilen und Bakterienstämmen anreichern wollen.

MULTiflora® Stressmanager enthält zusätzlich zu ausgewählten, aktiven Bakterienstämmen mit hoher Überlebensfähigkeit gegenüber Magen- und Gallensäuren auch Ballaststoffe.

Darmbakterien

10 Bakterienstämme* mit mindestens **7,5 Milliarden Keimen** pro Portionsbeutel (= 3 g)

* *Bifidobacterium bifidum* W23
Bifidobacterium breve W25
Bifidobacterium lactis W51
Bifidobacterium longum W108
Lactobacillus acidophilus W22
Lactobacillus casei W56
Lactobacillus plantarum W21
Lactobacillus salivarius W24
Lactobacillus salivarius W57
Lactococcus lactis W19

MULTIflo[®] Stressmanager enthält mit Oligofruktose angereichertes Inulin als Ernährungsgrundlage für die Bakterienstämme.

Vitamin B6 und Vitamin B12

Das Qualitätsprodukt **MULTIflo[®] Stressmanager** enthält zusätzlich Vitamin B6 (1,5 mg pro Portionsbeutel) und Vitamin B12 (2,6 µg pro Portionsbeutel).

Vitamin B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Weiters tragen die Vitamine B6 und B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Verzehrempfehlung

Die empfohlene Dosis beträgt 1 x täglich 1 Beutel (1 Beutel = 3 g).

Lösen Sie den Inhalt eines Portionsbeutels in 1/8 l lauwarmem Wasser auf. 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, umrühren und trinken.

Nehmen Sie **MULTIflo[®] Stressmanager** am besten auf leeren Magen, also vor dem Frühstück oder abends kurz vor dem Zubettgehen, ein.

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

MULTIflo[®] Stressmanager ist für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr bestimmt. Aufgrund der noch nicht voll entwickelten Darmflora beträgt die empfohlene Dosis für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren 1 Beutel auf 2 Tage verteilt.

Schnelle Aktivierung dank „Turbo-Formulierung“

Ein speziell hinzugefügtes Pflanzenprotein in **MULTIflo[®] Stressmanager** lässt die Bakterien schneller ihre volle Aktivität entwickeln.

Damit ist **MULTIflo[®] Stressmanager** bereits **1 Minute nach dem Auflösen** des Pulvers in Flüssigkeit **trinkfertig**.

Wichtige Hinweise

MULTIflo[®] Stressmanager ist für Vegetarier geeignet.

Nehmen Sie **MULTIflo[®] Stressmanager** nicht ein, wenn Sie immunsupprimiert oder allergisch auf einen der Bestandteile des Präparates sind.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.

Falls Sie unter Fructoseintoleranz leiden, lassen Sie das Pulver für 1/2 Stunde im Wasser, bevor Sie es einnehmen.

In dieser Zeit wird die gesamte Oligofruktose von Bakterien verstoffwechselt und es ist zu erwarten, dass keine Fructose in den Darm gelangt.

Zutaten

Maisstärke, Maltodextrin, mit Oligofruktose angereichertes Inulin, pflanzliches Protein, Kaliumchlorid, Bakterienstämme*, Magnesiumsulfat, Amylase, Vitamin B6, Mangansulfat, Vitamin B12.

Aufbewahrung

In der Originalverpackung, vor Feuchtigkeit geschützt und nicht unter 5 °C oder über 40 °C aufbewahren.

Vermeiden Sie starke Temperaturschwankungen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Entwickelt und qualitätsgeprüft

Institut Allergosan, Graz

Vertrieb und Kontakt

Genericon Pharma
Hafnerstrasse 211
A-8054 Graz
www.genericon.at
E-Mail: genericon@genericon.at

Eine Übersicht aller MULTI-Produkte finden Sie auf unserer Website: www.multi.at

¹ Quellen:

Markovic, D. (2020): Magen und Darm, <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/verdaeuung/info/magen-darm> (Stand: 18.08.2021)
Haller D., Hörmannspurger G. (2013): Darmgesundheit und Mikrobiota, in: Biofunktionalität der Lebensmittelinhaltsstoffe, (Haller D., Grune T., Rimbach G., [Hrsg.]), Springer Verlag, Berlin, 67-81.

² Quellen:

Speitel, A., Steinkellner, E.-M. (2016): Die Darmflora, <https://www.minimed.at/medizinische-themen/stoffwechsel-verdaeuung/darmflora/> (Stand: 18.08.2021)
Guarner F., Malagelada J.-R. (2003): Gut flora in health and disease, in: The Lancet; 361(9356), 512-519.

³ Quelle:

Krejs, G. J. et al. (2020): Gesundheitsratgeber: Darm und Mikrobiom verstehen, MedMedia, Wien, 9-14.